


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Бехтеревский детский сад» ЕМР РТ
 Е.Ю. Масленина
 «15» мая 2020 г.

Режим дня групп
МБДОУ «Бехтеревский детский сад» ЕМР РТ
(на летний период).

| Режимные мероприятия | Возрастные группы ДОУ | | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей; Прогулка Самостоятельная деятельность детей | 6 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 6 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 6 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 6 ³⁰ -8 ⁰⁰ | 6 ³⁰ -8 ⁰⁰ |
| Утренняя гимнастика на улице | 8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ | 8 ⁰⁰ -8 ⁰⁵ | 8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ | 8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ | 8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ⁰⁵ -8 ³⁰ | 8 ⁰⁵ -8 ³⁰ | 8 ¹⁰ -8 ³⁰ | 8 ¹⁰ -8 ³⁰ | 8 ¹⁰ -8 ³⁰ |
| Самостоятельная деятельность детей | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ |
| Второй завтрак | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ | 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ |
| Подготовка к прогулке. Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке (ООД - физкультура, рисование, музыка во время прогулки) Второй завтрак | 9 ⁰⁰ -10 ⁴⁵ | 9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ | 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность | 10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰ | 10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ | 12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ | 12 ⁰⁰ -12 ¹⁰ |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 11 ⁰⁰ -11 ³⁰ | 11 ⁰⁰ -11 ³⁰ | 12 ¹⁰ -12 ³⁵ | 12 ¹⁰ -12 ³⁵ | 12 ¹⁰ -12 ³⁵ |
| Подготовка ко сну. Сон | 11 ³⁰ -15 ⁰⁰ | 11 ³⁰ -15 ⁰⁰ | 12 ³⁵ -15 ⁰⁰ | 12 ³⁵ -15 ⁰⁰ | 12 ³⁵ -15 ⁰⁰ |
| Подъем; воздушно-водные процедуры; | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ | 15 ¹⁵ -15 ³⁰ |
| Прогулка. Самостоятельная деятельность детей | 15 ³⁰ -16 ³⁰ | 15 ³⁰ -16 ³⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁴⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁴⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁴⁰ |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16 ³⁰ -16 ⁵⁰ | 16 ³⁰ -16 ⁵⁰ | 16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ |
| Подготовка к прогулке. Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой. | 16 ⁵⁰ -18 ³⁰ | 16 ⁵⁰ -18 ³⁰ | 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ | 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ | 17 ⁰⁰ -18 ³⁰ |